

# S A I N T - F R É G A N T

BULLETTIN COMMUNAL N°18/ 21 septembre 2017

## HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h à 12h30 ou sur rendez-vous. Contact: 02.98.83.05.02 / [mairie.saint-fregant@wanadoo.fr](mailto:mairie.saint-fregant@wanadoo.fr).

### COMMUNIQUÉ DE LA MAIRIE

♣ **Prochain conseil municipal** : vendredi 22 septembre à 20h à la Mairie. Ordre du jour : Approbation du PV du dernier conseil, Rapport d'activités 2016 de la Communauté de communes, Villa gallo-romaine, Forfait écoles publiques, Prévoyance personnel communal, Décision modificative, Garderie périscolaire, Foyer des jeunes, Régime indemnitaire du personnel, Subventions presbytère, Matériel terrain de sport, Demande de subventions, Rénovation armoire éclairage publique, Référent PLUI communal, Questions diverses (Voie douce, numérotation, élagage, contrat de territoire, presbytère,...).

♣ **Prévention arnaques/cambriolages** : informations publiques gratuites et ouvertes à tous organisées par la communauté de communes, service CISP et la Gendarmerie nationale mardi 3 octobre à 14h30 à l'espace Roger Calvez, Plouider et le jeudi 5 octobre à 20h à l'espace Brocéliande de Ploudaniel. Renseignements : 02.98.21.02.19 ou [cispd@clcl.bzh](mailto:cispd@clcl.bzh).

### HENCHOU AN HOLL

♣ **Demi-journée aux sentiers** : le lundi 25 septembre à 13h30, préparation des sentiers pour les « chemins des saveurs ».

♣ L'association organise le dimanche 1<sup>er</sup> octobre, « la 8<sup>ème</sup> édition des Chemins des saveurs ». L'occasion de découvrir sentiers, paysages et patrimoine de la commune. Durant la matinée, à partir de 8h les randonnées promenades ou sportives sur circuits balisés, ouvertes à tous, le nombre de participants est bien sûr illimité. Pédestres de 7, 10 et 15 km (départs libres) et VTT de 32, 40 et 43 km (départs libres).

Il est demandé aux propriétaires des chiens ou autres animaux de faire en sorte qu'ils ne perturbent pas les randonnées pédestres et VTT durant la matinée. L'inscription de 3 € inclut une halte gourmande ainsi qu'une boisson à l'arrivée. Animation et tombola gratuites. A partir de 12h, un « Menu du terroir » vous sera proposé au prix de 14 € (8 € pour les enfants – de 12 ans) comprenant un buffet d'entrées, un plat, un dessert et un café (boisson comprise). Les inscriptions pour le repas sont closes depuis 15 jours.

♣ **Préparation** : l'association invite tous les bénévoles adhérents ou non à la préparation de la journée « chemins des saveurs » le samedi 1<sup>er</sup> octobre dès 13h30 à l'espace multifonctions. Les nouveaux seront bien sûr les bienvenus.

### LA VAILLANTE PÉTANQUE

♣ **Assemblée générale** : samedi 30 septembre à 10h45 à la halle de pétanque de Kernouës.

### LA VAILLANTE FOOTBALL

♣ **Programmation des matchs** : Coupe Conseil Départemental Seniors à Plouider le dimanche 24 septembre à 15h contre Plouider GAS / Dimanche 1<sup>er</sup> octobre, 13h30 contre Saint-Vougay AS2 à Saint-Vougay.

### HARMONISATION DE L'ÊTRE

Olivier vous propose des cours de Qi Gong et Taï Chi pour vous permettre de bien vous sentir dans votre corps et donc de garder la bonne santé. Ceci se passe à la salle multifonctions de Saint Frégant, le jeudi à 18h (reprise le 28 septembre). Cela consiste à allier respiration, mouvements et conscience. Dans cette dynamique, vous trouverez la paix et l'énergie : votre source. Contact : 06.85.92.97.99.

### VIE ASSOCIATIVE EXTÉRIEURE

♣ **Secours Catholique** : réouverture du Coffre à jouets pour la saison 2017/2018 lundi 2 octobre, située au 18 bis rue Alsace Lorraine à Lesneven (à l'arrière du cinéma Even). Notre boutique solidaire pour le jouet regorge d'un très grand choix de jeux de toutes sortes, ayant déjà servis, mais en excellent état et très propres. Pour une participation symbolique, vous y trouverez pour vos enfants, de très beaux jouets, jeux de société, livres, cd, puzzles. Les heures d'ouverture : de 10h à 12h et de 14h à 16h30 tous les lundis d'octobre à fin juin, ainsi qu'un samedi par mois. Vous pouvez aussi déposer chaque lundi, les jouets qui ne servent plus à vos enfants. Le coffre à jouets est ouvert pour tous.

♣ **Café Seniors** : Génération tout automobile, toujours mobile. Lundi 2 octobre, de 14h à 16h, à la salle communale de Kernouës. Les seniors conduisent jusqu'à un âge de plus en plus avancé. La voiture synonyme

de liberté, d'autonomie et de confort, peut être synonyme aussi de contraintes et de limites. Quelles autres solutions, alternatives à la voiture, puis-je trouver pour continuer à me déplacer et me rendre là où bon me semble ? Animé par une sociologue de l'ADEUPA (Agence d'urbanisme Pays de Brest-Bretagne).

♣ **École de cirque la Piste des légendes** : Il reste encore des places pour tous les créneaux d'âges. Si vous avez envie de faire du cirque, n'hésitez pas à nous contacter. Les cours sont ouverts pour les enfants à partir de 3 ans et également pour les adultes. Toutes les disciplines des arts du cirque sont enseignées sauf la magie. La reprise des cours a lieu la semaine du 25 septembre. Contact : Richard Fodella 06.26.88.66.89 ou [fodella@pistedeslegendes.fr](mailto:fodella@pistedeslegendes.fr).

♣ **Dansou Brezh Ar Folgoad**, danse bretonne au Folgoët, vous invite à les rejoindre et ainsi découvrir la danse traditionnelle bretonne. Les cours sont donnés dans la salle du Trégor, en bordure du terrain de football, route de Brest. Deux niveaux sont proposés : Groupe 1, (Débutants et les autres) le vendredi de 18h15 à 19h30 et le Groupe 2, (Initiés et Confirmés) le mardi de 19h30 à 21h. L'adhésion annuelle est de 26€. Pour tous renseignements complémentaires sur nos activités, appelez au 02.98.21.02.75 ou 06.09.64.90.87.

♣ **Kernouezanim** : Activité Yoga parents / enfants: Inscriptions auprès du Centre Socioculturel Intercommunal de Lesneven à l'Espace Kermaria. L'activité débutera début Octobre, et se déroulera à la salle communale de Kernouës le mardi soir de 18h à 19h tous les 15 jours.

♣ **Les Timbrés à Brignogan** : Première réunion de rentrée pour les timbrés le vendredi 29 septembre à 14h dans la salle de Pontusval à Brignogan. Nous attendons de nouveaux philatélistes, affranchis ou débutants pour échange, vente ou achat. Contact : Philippe Briand au 02.98.83.43.18 ou 07.86.25.92.18.

♣ **Familles de la baie / Familles rurales** : Nouvelle activité à Plouider, cours de guitare individuels pour adultes et enfants le mardi. Les horaires (entre 16h et 19h) sont à définir en fonction des demandes. Nous avons aussi la possibilité de vous prêter une guitare pour les premiers cours. Pour tout renseignement complémentaire ou demande d'inscription, merci de vous adresser à Noémie Lozach au 06.78.31.23.22 ou par mail à [lozach29@free.fr](mailto:lozach29@free.fr). Il reste des places pour les autres activités : cuisine, expression de soi, arts plastiques, yoga (suivant l'activité, cours d'essai possible). Renseignement : [famillesdelabaie@free.fr](mailto:famillesdelabaie@free.fr) ou 06.04.40.03.69.

♣ **Association Familles Rurales Guissény** : Reprise des activités. 2 cours d'essais. Gratuit. Reprise gym d'entretien le lundi de 9h à 10h, gym douce le lundi de 10h à 11h à la maison communale à Guissény. Cours arts plastiques (aquarelle, peinture) avec Jean Marc Jezequel le mercredi de 18h à 20h, Yoga le mardi de 18h30 à 21h, sculpture le lundi de 18h à 20h, Zumba le lundi de 20h à 21h. Pour les enfants : culture hip hop, Zumba enfants / Centre de Loisirs ouvert à tous les enfants de la CCPLCL de 2 à 12 ans. Ouvert tous les mercredis de 7h à 19h. Inscriptions et renseignements au 06.32.01.40.82 ou [accueil@famillesruralesguisseny.fr](mailto:accueil@famillesruralesguisseny.fr).

♣ **Les cours de Judo** à Lesneven ont repris : Baby Do (2012-2013) le lundi 17h30/18h30 ou samedi 9h30/10h30, Débutants (2011) vendredi 17h30/18h30, Mini Poussins et Poussins (2008-2009-2010) le mardi 17h/18h ou 18h/19h et samedi 10h30/11h30, Benjamins (2006-2007) mardi 19h/20h et samedi 11h30/12h30, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (2005 et avant) le mardi 19h/20h30 et vendredi 18h30/20h. Dojo face à la médiathèque : 06.47.40.98.92

♣ **Volley Ball Lesneven** : Joueuses et joueurs bienvenu(e)s. Création possible d'équipes féminine/mixte/masculine. Entraînements : Joueurs/Joueuses Confirmé(e)s le mardi (20H30/22H30), Débutant(e)s le vendredi (17H15/18H45) si assez d'inscriptions. Possibilité de jouer en match dès 15 ans. Début de saison le vendredi 6 octobre. Infos au 06.25.41.09.49.

♣ **Sdlk Kernilis Badminton** : section adultes : reprise des entraînements le jeudi à 19h / section jeunes (nés à compter de 2007) : le jeudi à 18h. Inscriptions à la salle omnisports lors des créneaux d'entraînements. Renseignements par téléphone au 06-60-04-48-38, par mail [sdlk@outlook.fr](mailto:sdlk@outlook.fr) ou sur la page Facebook du club. Venez nombreux nous rejoindre, débutants ou confirmés, jeunes ou adultes. 2 séances d'essai offertes.

## INFORMATIONS DIVERSES

♣ **Pharmacies de garde** : du 23 au 30 septembre : pharmacie Biancucci à Guissény / du 30 septembre au 7 octobre : pharmacie Quincampoix à Lesneven.

♣ **Fête de l'économie locale** : depuis le début de l'année 2017, l'ensemble des partenaires œuvrent pour l'organisation de la fête de l'économie locale qui se traduira par différents temps forts : la découverte des activités littorales le **samedi 23 septembre** (gratuit - ouvert à tous sur inscription) / Un grand salon d'exposition des savoirs faire et produits locaux le **dimanche 24 septembre**, de 10 à 18h, complexe Kerjézéquel (entrée du public gratuite). Animations tout au long de la journée : mini ferme, manège pour les plus petits, restauration (food trucks, crêpes) et buvette sur place, exposition de matériels, démonstrations, ventes de produits locaux, jeu avec remise de lots et défilé de mode à 11h, 14h et 16h. Contact : Caroline Cevaer à la Communauté des communes au 02.98.21.11.77 / economie@clcl.bzh.

♣ **8<sup>èmes</sup> trophées de l'entreprise** : ouverts à toutes les entreprises, implantées ou ayant une activité sur les communautés de Communes du Pays des Abers, du Pays de Lesneven - Côte des Légendes et du Pays d'Iroise. Possibilité de concourir dans une ou plusieurs des quatre catégories : Jeune Entreprise, Responsabilité Sociétale de l'Entreprise, Entreprise Innovante, en Développement et Transmission d'Entreprise. Quels que soient la taille et le domaine d'activité de votre entreprise, vous pouvez candidater et obtenir le dossier (format pdf ou doc) sur simple demande auprès du club des Entreprises par mail : contact@celia-entreprises.fr ou en le complétant ou téléchargeant sur le site internet du club : www.celia-entreprises.fr. Dossiers à déposer pour le **22 décembre**. Rendez-vous le **26 janvier 2018** pour connaître les nominés et le lauréat de chaque catégorie et voter pour l'Entreprise de l'Année 2017 avec un film promotionnel à gagner pour l'entreprise lauréate ! Contact : Club des Entreprises du Pays des Abers - Côte des Légendes (CELIA) – B.P. 18 – 29 260 Le Folgoët / 06.84.39.57.62 / 09.51.86.27.83 / contact@celia-entreprises.fr.

♣ **La Maison de l'Emploi** vous propose de participer à l'Atelier numérique à Plouider (envoi de CV par mail, candidater sur Internet, etc...) le **mardi 26 septembre** de 9h30 à 11h30. Contact : 02.98.21.13.14. Facebook : Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes et sur www.maison-emploi-lesneven.fr.

## ANIMATIONS SUR LE TERRITOIRE

♣ **Le Groupe Ouest** à Plounéour-Brignogan-Plages : **projection et portes ouvertes** ! À la fin du mois de septembre, le Groupe Ouest (pôle de création cinéma) propose deux rendez-vous : **vendredi 22 septembre** : soirée-projection du film documentaire « Dans leurs yeux » en présence de la réalisatrice, Séverine Vermersch au cinéma Even, Lesneven, à 20h. Tarifs habituels / **Samedi 23 septembre** : portes ouvertes du Groupe Ouest de 15h à 19h avec visite, projections, rencontre avec l'équipe. Entrée libre, tout public.

♣ **Les écoles Diwan fêtent leurs 40 ans**, venez fêter cet anniversaire à Saint Gildas à Guissény le **samedi 23 septembre** à partir 16h. Journée animée par Jakez ar Borgn, Fanfare Zebalaz et les enfants des écoles de Lesneven, Plabennec, Ploudalmézeau, Saint Pol et le collège de Guissény. Repas tartiflette (sur réservation) et crêpes et Fest Noz. Contact : 06.69.54.92.88. Participation libre.

♣ **Fest Deiz** le **dimanche 24 septembre** à 14h30 à la salle polyvalente de Kernilis.

♣ **Tréteaux Chantants : Finale** à Kerjézéquel le **mardi 26 septembre** à partir de 14h avec Gilles Servat ! Chaque communauté du territoire organise ses sélections et les gagnants se retrouveront en finale à l'Arena à Brest le **jeudi 30 novembre**. L'entrée est à 4 €, possibilité d'acheter les places en prévente **vendredi 22 septembre** de 13h30 à 15h à la CLCL. Retrouvez l'événement sur Facebook : Tréteaux Chantants 2017 (à partir de la page : Communauté Lesneven-Côte des Légendes). Contact : 02.98.21.13.43 – comptabilite@clcl.bzh.

♣ **Concert** à Guissény de Patrick Molard (musicien breton, joueur de cornemuses, uilleann-pipes et considéré comme l'un des meilleurs) le **samedi 30 septembre** à 21h à la salle communale de Guissény. Tarif : 7€/adulte et demi-tarif moins de 12 ans.

♣ **Plouguerneau 29**, **samedi 30 septembre** et **dimanche 1<sup>er</sup> octobre** au centre Armorica à Plouguerneau, l'association « A\_Venir, A\_Créer » organise un **expo-peinture, des conférences, un spectacle d'eurythmie** (danse, musique, parole). Contact : 02.98.04.68.29 – site : aveniracreeer.free.fr.

♣ **Thé dansant** à Saint-Méen le **dimanche 1<sup>er</sup> octobre**, dans la salle multifonctions, animé par Romance Bleue. Organisateur : UNC et Club des 2 vallées. Renseignements et inscriptions : 02.98.83.65.86.

♣ **Rand'eau** à Landéda : **dimanche 8 octobre**, une randonnée sur le thème de l'eau sera co-organisée par le Syndicat Mixte des Eaux du Bas-Léon et la commune de Landéda, en partenariat avec le Comité de développement du Pays de Brest et les associations locales. Le circuit de 5 km, ponctué d'arrêts, permettra d'aborder différentes thématiques liées à l'eau. Cette randonnée sera l'occasion d'échanger avec le grand public sur la gestion de l'eau et les moyens déployés pour protéger la ressource. Les départs se feront à partir de 13h30 de la salle de Kervigorn par groupe de 20 personnes accompagné d'un guide. A noter que les randonneurs seront ramenés au point de départ en tracteur après le dernier arrêt !

## VIE PAROISSIALE

### Ensemble paroissial de la côte des légendes

**Dimanche 24 septembre** à 10h30 messe à Plounéour. (Pas de messe le samedi 23 septembre à 18h pour notre Communauté Chrétienne de la côte des légendes.

**Samedi 30 septembre** messe à 18h à Guissény.

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre** : Lancement de la paroisse nouvelle ND du Folgoët-Abers –Côte des légendes : La messe sera célébrée à 10h30 à la salle omnisport du lycée St François-Notre Dame. Messe suivie d'un apéritif et d'un pique-nique (chacun apporte son pique-nique). Plus d'infos pour cette journée dans la feuille paroissiale de la semaine disponible dans nos églises. **Pas de messe dans notre communauté chrétienne de la côte des légendes le 1<sup>er</sup> octobre.**

**Inscriptions au Catéchisme** pour les enfants de CE et CM des écoles publiques de Brignogan – Goulven-Kerlouan. Les parents sont invités à venir inscrire leur(s) enfant(s) au presbytère de Plounéour le samedi aux heures de permanence de 10h à 11h30.

**Messes en semaine : Brignogan, messe à la sacristie (à droite en haut de l'église) : à 18h le mardi et le vendredi.**

### Équipe de Ménage :

**16/09** : M.C. Droff et B. Grall  
**23/09** : A. Creff et M.F. Aballéa  
**30/09** : P. Bizien et C. Le Borgne  
**07/10** : M.Y. Abiven et M. Le Guen  
**14/10** : J. Calvez et S. Lyvinec  
**09/09** : A. Bianéis et A. Loaç

### Equipe Liturgique :

**08/10** : Jo Droff et A. Bianéis

Permanences assurées au presbytère de Plounéour de 10h à 11h30 du Lundi au Samedi. Contact : 02.98.83.40.59 / paroisse.trez@orange.fr.

## CINÉMA EVEN

« Les proies » : Drame – Jeu 21/09 à 20h15 en VO et Dim 24/09 à 10h45 en VF

« 120 battements par minute » : Drame – Sam 23/09 à 20h15, Dim 24/09 à 20h15 et Lun 25/09 à 20h15

« Dans leurs yeux » : Documentaire – En présence de la réalisatrice – Ven 22/09 à 19h45

« Impitoyable » : Drame – Dim 24/09 à 15h45

**Prochain bulletin le jeudi 5 octobre**