

Bulletin Communal

N° 19

Le 15 septembre 2022



MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT

CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1er jeudi du mois

SAMU : 15

POMPIERS : 18 ou 112

GENDARMERIE : 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE : 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MENAGÈRES : 02 98 21 87 88

ENEDIS DEPANNAGE : 09 72 67 50 29



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ
ce bulletin par mail.**

Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh

Vie communale Buhez ar gumun

LA CONFRÉRIE DES AMIS DU KIG HA FARZ



Samedi 3 septembre a eu lieu le 1^{er} chapitre de la Confrérie des Amis du Kig ha farz. 23 confréries venant de toute la France étaient présentes. Laurent UGUEN du restaurant Breton a été intronisé, il a permis à 86 personnes de découvrir et d'apprécier le fabuleux kig ha farz local.

Cette confrérie permet :

- > De défendre un plat traditionnel de notre terroir et de faire connaître la région du Nord Finistère.
- > De réunir les amateurs de ce plat pour le faire connaître, le déguster et l'apprécier et aussi de développer entre ses membres des relations d'amitié et de convivialité par l'organisation de manifestations et de repas gastronomiques.
- > D'assurer la protection et la mise en valeur des traditions, coutumes et rites culturels historiques, gastronomiques, artistiques et touristiques liés à la représentation et la défense tant de ce produit que du monde des confréries.
- > De faire découvrir nos richesses culturelles, sportives, patrimoniales et maritimes.



La municipalité souhaite une longue vie à la confrérie des amis du Kig ha farz.

Le maire,
Cécile GALLIOU



PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL, jeudi 6 octobre à 20h
en mairie. L'ordre du jour sera affiché sur la porte de
la mairie.



REPAS DES AÎNÉS

Le repas des aînés de plus de 70 ans aura lieu le samedi 29 octobre à 12h à l'espace Multifonctions de Saint-Frégant. Inscriptions à faire en mairie **avant le 21 octobre**, par téléphone ou mail.

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL - SEMAINE BLEUE

Pour la semaine bleue l'atelier intergénérationnel « cosmétiques et produits ménagers bio et écoresponsables » pour grands - parents et petits - enfants aura lieu le mercredi 5 octobre de 14h à 17h à l'Espace multifonction de Saint - Frégant. Inscriptions **avant le 30 septembre** au 06.76.65.19.60.

CAMPAGNE DE DERATISATION A DESTINATION DES PARTICULIERS DE LA COMMUNE

La campagne de dératisation/désourisation se déroulera le jeudi 20 octobre. Cette opération a été confiée à l'entreprise APA de Plouvorn. Le technicien procédera à la dératisation chez les particuliers qui en font la demande. Inscription en mairie pour le **19 octobre au plus tard**.

CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES

Un conseiller numérique se déplace dans votre commune pour vous soutenir dans vos usages quotidiens du numérique. Plusieurs thématiques peuvent être abordées. Vous apporterez votre ordinateur portable, smartphone ou tablette pour vous familiariser avec cet environnement. Notre conseiller numérique sera en mairie de Saint-Frégant **les lundis 19 septembre et les 3 et 17 octobre** de 14h00 à 17h00. Ouvert à tous et gratuit, sur inscription au 02.98.21.13.14.

RETROUVAILLES DES BÉNÉVOLES DU FESTIVAILLE.

Afin de faire ensemble un 1^{er} bilan du Festivaille les bénévoles (et les conjoints) sont conviés à se retrouver à la salle communale de Kernouës le 1^{er} octobre, à 18h30. Autour du verre de l'amitié et d'un buffet, nous pourrions échanger de la suite à donner à cette 1^{ère} édition, qui nous aura servi de ballon d'essai. Il est demandé de s'inscrire auprès de Julie Le Bihan, Maïwenn Guivarc'h ou Jean Paul Pailler (06 80 62 03 34 / jeanpaul.pailler@orange.fr) pour le 26 septembre.

RECENSEMENT CITOYEN

Les jeunes sont invités à se présenter en mairie à leurs 16 ans. L'attestation remise est nécessaire pour les concours, examens et permis de conduire. Se munir du livret de famille, d'un justificatif de domicile et de la carte d'identité en cours de validité. Possibilité de faire son inscription en ligne : <https://presaje.sga.defense.gouv.fr/administre/inscription>.

Le coin des associations

Korn ar c'hevredigezhioù

L'UNC de St Frégant organise, au profit de ses adhérents, sympathisants et club des Manoires un cochon grillé samedi 24 septembre. Accueil à partir de 11h30 par un apéritif suivi du repas (cochon grillé et sa garniture, fromage, dessert). Après-midi ludique (cartes, pétanque, dominos.) Participation de 20 € par personne. Inscription avant le 16 septembre au 06 52 15 87 89.

Henchou An Holl : Le prochain après-midi de travail aura lieu le **lundi 19 septembre** à partir de 13h30. Merci de votre présence.

Le BDC organise un concert samedi 17 septembre avec le groupe The reds qui viendra jouer à partir de 20h30. Entrée gratuite. Un foodtruck «Fritkot des légendes» sera présent devant le bar ouvert à tous de 19h à 22h30, sur place ou à emporter. Pas de réservations.



Match de foot - 18 septembre

> Saint-Frégant Vaillante 1 - Taule US 1 à 15h30 à Saint-Frégant.

La paroisse

Ar barrez

- Samedi 17 septembre : Messe à 18h à Lesneven.
- Dimanche 18 septembre « Pardon de St Sezny » : Messe à 10h30 à Guissény. Messe à 9h30 à Loc-Brévalaire et à 11h00 au Folgoët.
- Samedi 24 septembre : Messe à 18h00 au Folgoët.
- Dimanche 25 septembre : Messe à 10h30 à Kerlouan. Messe à 9h30 à Kernilis et 11h00 à Lesneven.

Mardi 20 et 27 septembre : La messe sera célébrée à 9h15 à Brignogan (église).

> Journées européennes du patrimoine Plounéour : Visite commentée de l'enclos paroissial, de l'église et de ses vitraux le samedi 17 septembre à 16h. Rendez-vous devant le porche de l'église.

« Pastorale Enfance Famille N D du Folgoët » Catéchèse 2022-2023.

> Rencontres et inscriptions pour la catéchèse au sein de notre paroisse, pour les enfants de 3 ans jusqu'au CM2, collégiens, lycéens et aussi pour les adultes le samedi 17 septembre à la maison paroissiale de Lesneven, Plabennec, Lannilis et Plouguerneau de 10h à 12h.

> Date de réunion d'information pour la 1^{ère} communion, la Profession de Foi et la Confirmation : Le 27 septembre de 20H30 à 21H30 à l'église de Lesneven et le 30 septembre de 20H30 à 21H30 à l'église de Lannilis.

Renseignements : Laurent LAHAYE (*Adjoint en pastorale pour l'évangélisation des enfants et des familles.*) / Paroisse Notre-Dame du Folgoët-Abers-Côte des Légendes / enfancefamille.paroissendf@gmail.com au 07 68 32 69 08. ●●●

EQUIPE MÉNAGE :

17/9 : M.C. DROFF et B. GRALL
24/9 : C. LE BORGNE et M.F. ABALLEA
01/10 : Y.ABIVEN et M.LE GUEN
08/10 : J.CALVEZ et S.LYVINEC

Annonces

Traou a bep seurt

- > **Taxi Calonnec** : Transport médical assis « conventionné sécurité sociale et toutes caisses », transport d'enfants, trajet privé et pro 7/7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : SAINT-FRÉGANT. 02.98.83.96.35.
 - > **Cours de guitare** tous styles pour enfants, ados et adultes. Renseignements 06 35 93 64 69.
 - > **Boutique « Emgav »** à St Frégant au lieu-dit Le Rest. Horaire d'ouverture : du mercredi au samedi 14h-17h Vous y trouverez des productions artisanales locales ainsi qu'un atelier de création couture.
- Contact : Morwenna Rouillé 06 70 37 47 21.

Communauté Lesneven côte des légendes Kumuniezh Lesneven aod ar mojennou

ÉCONOMIE - FÊTE DE L'ÉCONOMIE LOCALE #3 : DIMANCHE 25 SEPTEMBRE (KERJÉZÉQUEL)



Ce salon grand public, GRATUIT, s'adresse principalement aux habitants du territoire. L'objectif ? Faire découvrir les produits et savoir-faire locaux des artisans, commerçants, agriculteurs, associations de la Côte des Légendes.

Au programme : Démonstrations sur les stands, défilé de mode, immersion 3D avec un casque de réalité virtuelle,

mur d'escalade en extérieur, jeux ludiques, garderie enfants et plein d'autres surprises : musicales, décoratives. Pour les petits gourmands (5 à 10 ans) deux ateliers chocolat se tiendront à 10h30 et à 11h30 (places limitées.) Inscription gratuite au 06 79 21 32 43.

Cette 3^{ème} édition portera une attention particulière à l'environnement et au climat par la présence d'acteurs de développement durable et aux expositions sur la réduction des déchets et l'économie circulaire.

> **Autre nouveauté** : La restauration sera assurée par les restaurateurs locaux autour du « Carré Gourmand » L'occasion de manger sur place ou d'emporter chez soi les saveurs du territoire.

> **Pratique** : Un parking relais sera mis à disposition avec des navettes assurées en calèche depuis le parking de l'IREO.

> **Ventes sur les stands** : Prévoir différents moyens de paiement (cartes, liquides, chèques). Pas de distributeurs d'argent sur place.

> **Informations** sur facebook : @clcl.bzh et Instagram : @fel.clcl.

SOIRÉE D'ÉCHANGES : « FAIRE FACE AU HARCELEMENT ET CYBERHARCELEMENT CHEZ LES ADOLESCENTS »

Jeudi 22 septembre - 20h - Lycée Saint-François-Notre-Dame à Lesneven / Gratuit

Si le harcèlement scolaire n'est plus ignoré, il est encore difficile d'avoir les clés pour pouvoir le déceler, le comprendre et le prévenir. De plus ce fléau qui affecte les jeunes peut également dépasser le cadre scolaire à travers le cyberharcèlement.

Pour libérer la parole, réfléchir et échanger ensemble autour de cette problématique, la CLCL en partenariat avec le lycée Saint-François-Notre-Dame de Lesneven, organise une rencontre à destination des parents, professionnel·e·s, bénévoles associatifs et élu·e·s. La soirée sera animée par Sandrine Tatreux, formatrice, thérapeute et consultante en questions éducatives et sociales.

> Renseignements auprès du service CISPD : cispd@clcl.bzh ou 06 29 96 61 95.

ATELIER CITOYENS DU CLIMAT

Le 1^{er} atelier de formation, gratuit, ouvert à tous les habitants, sans prérequis et en toute bienveillance, aura lieu le 29 septembre à 18h30 à l'hôtel communautaire de Lesneven : «Comment agir sur son empreinte carbone ?»

LES CONSEILS DES AMBASSADEURS DU TRI ET DU CLIMAT

> Redevance incitative. Vous souhaitez mettre en place le paiement par prélèvement automatique de votre redevance d'enlèvement des ordures ménagères ? Téléchargez la demande de prélèvement SEPA sur le site internet clcl.bzh ou rendez-vous à l'hôtel communautaire avec un RIB.




> Acheter certains fruits et légumes en dehors de leur saison de production française nécessite : soit de les stocker dans des frigos, soit de chauffer des serres pour les produire, soit de les transporter sur de longues distances quand ils sont produits en dehors du pays, 3 pratiques très énergivores et donc impactantes pour notre climat. Comment s'organiser ? Adaptez vos recettes à la saison (il y a autant de légumes d'hiver que d'été). Si l'on a besoin par exemple de tomates dans un plat cuisiné en plein hiver, on pense à les acheter en conserve.



Pour cette nouvelle édition de la Semaine Bleue, le Centre Socioculturel et les mairies de la CLCL ont travaillé conjointement à la mise en place d'une semaine d'animation en direction des retraités et des personnes âgées sur toute la Communauté de communes. Dans le cadre de cette programmation, une partie des animations se fera sur inscription au 02 98 83 04 91.

Emploi Implij

 **La recyclerie Légend'R** à Lesneven recherche un(e) jeune en service civique.

Randstad - Job dating à la maison de l'emploi/France Service, le mardi 20 septembre de 9h à 12h. Postes d'agents de production et de conditionnement, préparateurs de commande, caristes, conducteurs de ligne. Inscription au 02.98.21.13.14.

Salon des Métiers du soin et des services à la personne le 4 octobre de 9h30 à 12h à l'Atelier à Lesneven. Pôles recrutement, formation et témoignages. De nombreuses opportunités professionnelles, venez découvrir ces métiers. **Apportez votre CV.**

Agenda War ho teiziataer

L'association Re-Sentir propose un programme MBSR en 8 semaines, accessible à tous, validés scientifiquement, est proposé. Il permet de changer notre rapport à la vie et aux autres, de trouver des ressources, de prendre soin de soi en s'appuyant sur la pratique de la méditation de pleine conscience. Accès gratuit sur inscription. Informations/inscriptions sur www.re-sentir.fr/mbsr.

Réunions d'information le 16 septembre de 14h à 16h à la salle Glenmor l'Atelier à Lesneven

L'association Familles Rurales Guissény organise un spectacle « Parents dans la mêlée » gratuit et ouvert à tous dès 12 ans le 16 septembre à 20h à la maison communale de Guissény.

Ti ar vro Leon et Aventures des légendes proposent un escape game au Curnic à Guissény le samedi 17 septembre en français et en breton. Vous devrez déchiffrer 5 énigmes qui vous évoqueront 5 époques de l'histoire de Guissény. Départs à partir de 14h. Gratuit. Réservation obligatoire au 09 83 22 42 96 ou à buhez.tiarvroleon@gmail.com.

Ti ar vro Leon organise > Une conférence de Jean-Bernard Plantevin le 17 septembre de 10h à 12h à l'Atelier à Lesneven. Le breton et le provençal sont dangereusement menacés par l'évolution civilisationnelle. Jean-Bernard Plantevin, artiste défenseur de la langue d'oc, vient partager son expérience, mais aussi nous dire les origines de la langue de son terroir et les différents moyens mis en œuvre pour sa défense. Gratuit.

> Soirée chants P.O.K : Plijadur O Kanañ (le plaisir de chanter), en breton, à partir de 20h à la salle Brocéliande, complexe de Coat Daniel à Ploudaniel. Des chanteurs locaux et un groupe de jeunes : Herriwenn, seront sur scène. Une belle occasion de mettre en avant les langues minoritaires. Tarif : 8€, gratuit pour les mineurs.

Contact pour les deux événements : 06 40 46 96 25, josee.kermaal@orange.fr.

Skoazell Lesneven : Organise un repas (cochon grillé, gratin dauphinois, far breton) à l'occasion des journées du patrimoine, à la salle balan à la maison d'accueil de Lesneven le dimanche 18 septembre à partir de 12h. Repas sur place ou à emporter, 12€ la part. Réservation au 06 19 81 48 84.

L'A.C.E de Lesneven organise sa journée de rentrée, le dimanche 18 septembre au stade George Martin au Folgoët, de 11h à 16h30 pour les enfants. Gratuite et ouverte à tous, sans obligation d'adhésion (*pique-nique à prévoir*).

Renseignement au 08 87 88 28 22 ou 06 01 82 18 73 ou le site acelesneven.fr.

L'association agriculteurs méthaniseurs de France organise une journée nationale du Biogaz le 18 septembre de 14h à 18h au 11 Kerberhun à Kernilis

Don du sang Lesneven les 19, 20 et 21 septembre à l'atelier à Lesneven. Réservez votre rendez-vous sur mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr.

L'école Sainte-Anne de Kernilis organise son traditionnel Kig Ha Farz à la salle polyvalente le dimanche 9 octobre. A emporter de 11h30 à 13h00 (prévoir ses contenants) et sur place à partir de 11h45.

Prix : Kig Ha Farz + dessert 12€ ; Menu enfant (-12 ans) : rôti-frites + dessert 7€

ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale proposent à toutes personnes de plus de 60 ans de découvrir la sophrologie, durant un cycle de 5 séances d'1h15. Les 08, 15, 22 et 29 novembre et 6 décembre à Kernouës à la salle Louis Page de 14h30 à 15h45.

Séances gratuites et ouvertes à tous (+ de 60 ans), bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription obligatoire au 07.85.84.45.35.

Chorale «Si Ça Vous Chante» a repris ses répétitions depuis le 13 septembre à la Maison Communale de Guissény. Elle souhaite s'enrichir de nouveaux choristes dans tous ses pupitres. Répertoire composé de variétés et de musiques du monde. Contact au 06 83 11 01 04 ou au 06 30 60 61 20.

**PROCHAINE PARUTION
LE 29 SEPTEMBRE 2022
Dépôt des articles pour
le 27 septembre à 12h00**

PRODUCTION & ÉDITION

Mairie - 120 le bourg - 29260

SAINT-FREGANT

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Cécile Galliou, Maire

DÉPÔT LÉGAL

15/9/2022

DATE DE PARUTION DU PRÉSENT N°

15/9/2022

NOMBRE D'IMPRESSIONS

100 exemplaires